

## GÄSTEBUCH

Mut und Kraft  
in den Bergen

In Julianes Gästebuch auf ihrer Homepage schreibt ...:

■ **Maria aus Münster:** Hey Jule, viele Grüße aus Münster! Falls Du Dich nicht erinnerst: Wir waren gemeinsam in Goa. Du erlebst so viel, während ich mich gerade wieder im Alltag einfinde - was okay ist. Trotzdem bin ich natürlich ordentlich neidisch auf Dich! Ich drück' Dir weiterhin fest die Daumen und wünsch' Dir vor allem viel Spaß.

■ **Marco aus Papitz:** Hallihallo an unsere einzigartige Weltenbummlerin! Deine Berichte sind der Wahnsinn. Bitte pass' immer auf dich auf, wir wollen Dich alle heile wiederhaben, damit wir uns hier in Cottbus mal eine Rikscha ausleihen können. Bleib gesund und viel Kraft in den Bergen!

## KATHMANDU

Auf dem Weg in  
die Hauptstadt

Juliane sitzt im Bus und fährt nach Kathmandu, Hauptstadt Nepals: „Auf dem Weg nach Kathmandu überquert man eine Bergkette. Die Stadt liegt umgeben von kleineren Bergen im Kathmandu Valley. Der Anblick ist atemberaubend. Die vielen Reisfelder rechts und links an den Hängen und dahinter die riesigen, schneebedeckten Berge des Annapurna-Gebirges.“

Juliane erobert Kathmandu,  
die Hauptstadt von Nepal

Juliane Zägel (23) aus Forst (Brandenburg) reist um die Welt. In 20cent berichtet sie darüber. Zurzeit ist sie in Nepal und schaut sich die Hauptstadt Kathmandu und die etwas kleinere benachbarte Stadt Pokhara genauer an.

■ **Kathmandu** liegt im größten Hochtal des Himalaja in etwa 1350 Meter Höhe. Der Talkessel hat einen Durchmesser zwischen 25 und 35 Kilometer und ist von einem Gebirgsring mit Höhen von 2000 bis 2700 Metern umgeben. Mit etwa 850 000 Einwohnern ist sie die größte Stadt von Nepal und ist politisches und kulturelles Zentrum des Landes. Die Altstadt ist geprägt von hinduistischen Tempeln und buddhistischen Heiligtümern. Juliane nach einem Bummel durch die Straßen und Gassen von Kathmandu: „Es war atemberaubend. Hier war ich hautnah im Alltagsleben der Einheimischen drin. Kinder spielten, Wäsche wurde gewaschen, Menschen handelten. Ich wusste gar nicht, wohin ich zuerst schauen sollte. So ließ ich mich einfach treiben. Mitten in einer kleinen Gasse gab es ein Papiergeschäft, und ich hatte die Möglichkeit, bei der Papierherstellung zuzuschauen. Da arbeiteten die Frauen im hinteren Teil des Hauses und klebten aus selbst gefertigtem Papier Einkaufsstützen. Andere bedruckten Papier mit den Augen Buddhas und am Ende ging's aufs Dach, wo das Papier



Die Hauptstadt Kathmandu ist das politische und kulturelle Zentrum von Nepal. Foto: AFP

mit der Hand gefärbt und geschöpft wird. Der Blick vom Dach war großartig. Was sich nicht so alles auf den Dächern dieser Stadt abspielt: Da sind Hühnerställe, Balkone, Wäsche, und Papier wird getrocknet.“

■ **Pokhara** liegt ungefähr 200 Kilometer westlich von Kathmandu entfernt. Vom südlichen Stadtrand und von den umliegenden Bergen bietet sich eine außergewöhnliche Aussicht auf den nahen Himalaja-Hauptkamm mit den drei Achttau-

sendern Dhaulagiri, Annapurna und Manaslu. Die hat Juliane nicht bestiegen, trotzdem ist sie auch so von Pokhara begeistert. Juliane schreibt in ihrem Reisetagebuch: „Pokhara liegt total idyllisch an einem See, in dem sich die Berge ringsherum spiegeln. Es ist so traumhaft schön. Dazu noch ein paar Bars und Restaurants. Großartig.“

Thomas Seifert

[www.jule-nonstop.de](http://www.jule-nonstop.de)



## HIMALAJA

**Jüngstes Gebirge der Erde**  
Der Himalaja ist eines der jüngsten Gebirge der Erde, zugleich aber auch das größte. Es entstand im Tertiär, als der indische Subkontinent auf die Landmasse von Asien traf und im Laufe von Jahrmillionen dieses gewaltige Gebirge aufwarf. Noch heute wächst er, obwohl die Erosionskräfte dem stark entgegenwirken. Die Anden und die Rocky Mountains sind ähnlich alt wie der Himalaja.

**Die höchsten Berge der Welt**  
Im Himalaja befinden sich die höchsten Berge der Welt, die Achttausender. Gipfel wie Mount Everest (Tschomolungma), Nanga Parbat oder Makalu sind weltbekannt. Vier der höchsten 14 Berge der Erde liegen im Karakorum, das sich westlich an den Himalaja anschließt.

Im Himalaja lebt der Yeti



Im Himalaja soll es den Yeti geben, ein affen- oder bärenartiges Wesen, dessen Existenz aber niemand beweisen kann. Der Yeti, auch Schneemensch genannt, soll etwa zwei bis drei Meter groß und über 200 Kilogramm schwer sein. Einige Zoologen sind der Auffassung, dass der Yeti eigentlich der Tibetbär ist.

## BLOG



## Juliane schreibt über ...

■ **Reisen durch Nepal:** Ich muss sagen, dass es in Nepal viel schwieriger ist, günstig zu reisen. Irgendwie ziehen sie dich doch immer über den Tisch und lachen dabei so nett, dass man auch einfach nichts erwidern kann. Aber keine Angst. Ich bin noch nicht

arm. Es sind noch immer lächerlich geringe Beträge.

■ **Geburtstag in der Fremde:** Dann ging ich in einen Irish-Pub, um meinen Geburtstag noch irgendwie ausklingen zu lassen. ... Irgendwann kam ein Mädchen und fragte mich, ob ich Ute wäre. Ich

verneinte und bot ihr an, sich zu mir zu setzen. Es war toll. Sie heißt Corinna, kommt ursprünglich aus Cottbus, wohnt jetzt in Göttingen und ihre Eltern in Forst. Wie klein ist die Welt? Wir haben mit Wein angestoßen, und so gab es doch noch eine kleine Feier für mich.

ANZEIGE



# Ja, ich will



**3 x in Cottbus**

Weinbergstr. 4  
Tel.: 03 55 - 42 21 02

A.-Bebel-Str. 2 (Kaufhof)  
Tel.: 03 55 - 79 16 12

Madlower Chaussee 4 (Lausitz Park)  
Tel.: 03 55 - 54 34 50

ab 100 €

Gesucht? Gefunden!



AIDA

Das Clubschiff

Sichern Sie jetzt Ihren Urlaub für 2007!

